



## Koko koulu kohtaa ja ohjaa vahvuuksilla!

**VOIMAKEHÄ®** on ohjaukseen ja työkalu vahvuuksien tunnistamiseen ja nimeämiseen. Se perustuu positiivisen psykologian laajaan vahvuusnäkökulmaan, johon sisältyvät luontevahvuudet, luontainen kyvykkyys ja lahjakkuus, hankitut taidot ja osaaminen, kiinnostuksen kohteet, arvot sekä resurssit.

VOIMAKEHÄ® on työkalu, teoria ja ajattelutapa, joka tarjoaa vankan tutkimustietoon perustuvan mallin, jäsenyyden ja menetelmän vahvuuslähtöiseen opetus- ja ohjaustyöhön sekä johtamiseen. Peruskoulussa VOIMAKEHÄ® -työkalua ja -teoriaa voi hyödyntää ja soveltaa monipuolisesti

- Yksilö- ja ryhmäohjauksessa
- Luokanohjauksessa, oppilaan kehityskeskusteluissa ja yhteistyössä kotien kanssa
- Eri oppiaineissa, monialaisissa oppimiskokonaisuuksissa, opetuksen eheyttämisessä
- Oppimisen ja koulunkäynnin tuessa / erityisessä ja vaativassa erityisessä tuessa
- Oppilaanohjauksessa
- Työelämään tutustumisessa (TET)
- Yrittäjyyskasvatuksessa
- Opetuksen, ohjauksen ja tuen prosesseissa ja järjestelmissä
- Työyhteisössä, tiimityössä, myönteisen vuorovaikutuksen vahvistamisessa
- Vahvuuksien johtamisessa, kehityskeskusteluissa, työhyvinvoinnin ja työn imun tukena

Tässä peruskouluille räätälöidyssä VESO-koulutuksessa tutustutaan laajaan vahvuusnäkökulmaan eli voimakkeeseen ja sen hyödyntämiseen positiivisen pedagogiikan menetelmä koko koulu ohjaa -periaatteella läpileikkaavasti. Tavoitteena on antaa ideoita, innostusta ja oivalluksia omaan työhön ja työyhteisöön sekä vahvistaa koko kouluyhteisön pedagogista hyvinvointia.

## Taustateoria

Tutkimukset osoittavat, että laajaan vahvuusnäkemykseen perustuva ohjaus (voimakehätöyskentely) vahvistaa oppilaiden positiivista psykologista pääomaa, tukee vahvuuksien tiedostamista sekä parantaa oppilaiden kokemuksia ohjauksen laadusta (Katajisto, Hyvärinen & Uusiautti 2021). Lisäksi voimakehätöyskentely tukee kasvun asennetta ja vahvistaa oppilaiden halua panostaa koulunkäyntiinsä myös silloin, kun koulupolulla on enemmän haasteita (Katajisto, Hyvärinen, & Uusiautti, *in press*). Lisäksi voimakehän on koettu antavan kaivattuja käytännön työkaluja, kun oppilas tarvitsee enemmän ohjausta ja tukea (Katajisto, Wenström, Uusiautti, 2022; vrt. Marjokorpi, 2022).

💡 Lisätietoa voimakehätutkimuksesta löytyy sivulta <https://voimakeha.info/tutkimus-ja-kehittauklinen.html>

Laaja vahvuusnäkemys nimensä mukaisesti laajentaa käsitystämme vahvuuksista ja tekee näkyväksi kuusi vahvuuden lajia: luonteenvahvuudet; luontainen kyvykkyys; taidot ja osaaminen; kiinnostukset; arvot ja resurssit. Kun ihminen voi hyödyntää vahvuuksia kaikista vahvuuden lajeista, toimii hän ”voimavyöhykkeellään”, joka on hyvinvoinnin ja toimintakyvyn optimaalinen vyöhyke (Mayerson, 2015; Niemiec, 2018).

Laaja vahvuusnäkemys eli voimakehä on teoria, ajattelutapa, ohjausnäkemys ja -konsepti, joka perustuu humanistiseen ja positiiviseen psykologiaan sekä sosio-konstruktivistiseen näkemykseen opetuksesta, ohjauksesta ja johtamisesta. Voimakehätöyskentelyn ja -ohjauksen tavoitteena on yksilöiden ja yhteisöjen hyvinvointi sekä hyvä elämä. Voimakehäohjaus tekee näkyväksi, sanoittaa ja jäsentää jokaisen yksilön vahvuuspotentiaalia ja auttaa hyödyntämään vahvuuksia, kehittämään vahvuuksia sekä kehittymään vahvuuksilla. Voimakehäohjaus on vuorovaikutteista toimintaa, vahvuuksien havainnointia arjessa yksilön, ryhmän ja pedagogiikan tasolla sekä työyhteisössä ja johtamisessa.

VOIMAKEHÄ®-konsepti ja -työkalu on kehitetty vuonna 2019 osana kehittäjiensä tutkimustyötä ja sen käyttöön koulutettu tähän mennessä yli 1000 opetuksen-, ohjauksen- ja johtamisen ammattilaista. VOIMAKEHÄ® on käytössä kaikilla kouluasteilla sekä erilaisissa ohjauksen ja valmentamisen toimintaympäristöissä (mm. nuorisotyö, ohjaamot, työpajat, kuntoutus, terapia, työnohjaus, coaching, hyvinvointivalmennus) sekä positiivisen johtamisen toimintaympäristöissä (johtaminen, esihenkilötyö, HR, henkilöstön kehittäminen). Se soveltuu kaikkien oppilaiden parissa työskentelevien yhteiseksi viitekehikseksi, jäsenyykseksi sekä positiivisen pedagogiikan työkaluksi periaatteella ”koko koulu ohjaa, koko koulu tunnistaa ja havainnoi vahvuuksia ja jokainen koulun aikuinen toimii lasten ja nuorten vahvuus- ja osamaisidentiteetin tukijana”.

Voimakehää suositellaan hyödynnettävän läpileikkaavasti läpi luokka-asteiden (voimakehäpolku) opetus- ja ohjaushenkilöstön yhteistyönä, eri oppiaineissa ja monialaisissa oppimiskokonaisuuksissa, luokanvalvojan tunneilla, ryhmäytymisessä, tunne- ja vuorovaikutustaitojen opiskelussa, oppilaanohjauksessa, kotien kanssa tehtävässä yhteistyössä ja kehityskeskusteluissa sekä oppimisen tuen eri portaita.



## Asiantuntijamme

### **KM, oppilaanohjaaja, VOIMAKEHÄ®-mentori Meri Hirvonen.**

Koulutukseltaan Hirvonen on kasvatustieteiden maisteri ja hän on toiminut peruskoulun oppilaanohjaajana vuodesta 1997. Hän on VOIMAKEHÄ®-lisenssituotteita kehittävän Vahvuuttamo Oy:n osakas ja hallituksen jäsen, ja vastaa yrityksessä erityisesti voimakehän kehittämisestä peruskoulussa. Hirvonen on pidetty ja käytännönläheinen kouluttaja ja innovatiivinen harjoitteiden kehittäjä. Hän on myös yrittäjyyskasvatuksen ja monialaisten oppimiskokonaisuuksien kehittämisen asiantuntija. Meri Hirvosen käsialaa ovat mm. Kehity opiskelijana™-konsepti, VOIMAKEHÄ®-polku, VOIMAKEHÄ®-CV, VOIMAKEHÄ®-ohjauskartta sekä 100 kysymystä -vahvuuskortit.

Merin saamaa koulutuspalautetta:

- *Oli mahtavaa ja inspiroivaa kuulla käytännön esimerkkejä ja toteutustapoja voimakehän käyttöön. Etätoteutus toimi erinomaisesti ja kouluttaja oli ihan huippu.*
- *Pidin erityisesti käytännön esimerkeistä Voimakehän käytöstä perusopetuksen puolella. Ne avasivat sen käyttömahdollisuuksia kivasti! Asiantuntevat ja osaavat kouluttajat. Inspiroiduin ja sain taas uutta virtaa ja intoa lähteä suunnittelemaan tulevaa lukuvuotta.*
- *Hyvin mitoitettu aikataulu ja mukavan vaihtelevaa pienryhmätyöskentelyä sekä ”luentoa”. Osallistujat otettiin hyvin mukaan.*

### **KT, FM, ammatillinen erityisopettaja Sanna Wenström**

Sanna Wenström on VOIMAKEHÄ®-konseptin ja -menetelmän kehittäjä sekä päävalmentaja. Wenström toimii opettajankouluttajana ammattikorkeakoulussa ja työssään valmentaa sekä opetus- ja ohjaushenkilöstöä että oppilaitosten ja yritysten johtoa positiivisen psykologian, -johtamisen ja positiivisen pedagogiikan teemoista. Wenström on myös erityispedagogi, ja hänellä on noin 10 vuoden työkokemus opetus- ja ohjaustyöstä ohjaavassa ja valmentavassa koulutuksessa sekä ammatillisessa erityisopetuksessa vaativan erityisen tuen oppilaitoksessa ja erityisopetuksen kehittämisestä kansallisissa verkostoissa ja työryhmissä (mm. AMEO-verkosto; ERIKO-työryhmä). Wenström on kysytty puhuja seminaareihin ja tapahtumiin (mm. Pro Rexi 2021; Rekrytoija 2021; Varhaiskasvatuksen johtajuusfoorumi 2022). Wenström on väitellyt vuonna 2020 opettajien työinnostuksesta positiivisen johtamisen ja organisaation viitekehityksessä. Hän on kirjoittanut kaksi tietokirjaa *Positiivinen johtaminen. Johda paremmin opetus- ja kasvatusalalla* sekä *Kaikilla vahvuuksilla. Opas laajan vahvuusnäkömyksen käyttöön opetuksessa*.

<https://www.ps-kustannus.fi/7116>

Sannan saamaa koulutuspalautetta:

- *Kiitos erittäin mielenkiintoisesta webinaarista tänään! Innostavaa esitystäsi oli mukava kuunnella ja se herätti ajatuksia.*
- *Kiitos innostavasta iltapvästä ja energiasta. Ihailen selkeää esitystapaasi ja osaat kyllä tiivistää paljon asiaa oleelliseen.*
- *Koulutus oli todella hyvin suunniteltu ja toteutettu. Huomaa että asialla on ammattipedagogit. Ennakkotehtävät auttoivat pääsemään oikeille jäljille ja niitä tietoja syvennettiin koulutuksessa. Oli ihanaa, että koulutuksessa käytiin läpi teoriaa ja sitä selkärankaa, jolle voimakehä pohjautuu. Nyt kun teoria on selkeänä mielessä, on voimakehää mahdollista myös soveltaa.*

## YTM, Sosiaali- ja yhteisöpedagogi, Amo, väitöskirjatutkija Laura Paaso (ent. Halonen)

Laura Paaso on VOIMAKEHÄ®-konseptin ja -menetelmän toinen kehittäjä, omistaja sekä VOIMAKEHÄ®-päävalmentaja. Paasolla on pitkä kokemus erityisnuorisotyöstä sekä ammatillisen koulutuksen opetus- ja ohjaustyöstä sekä uraohjauksen valtakunnallisista kehittämishankkeista. Tällä hetkellä hän toimii opettajankouluttajana ammattikorkeakoulussa ja valmistelee väitöskirjaansa osaamidentiteetistä. Paaso on julkaissut useita artikkeleja ja kirjoituksia osaamidentiteetistä mm. Sitralle.

Lauran saamaa koulutuspalautetta:

- *Oli todella arvokasta päästä juuri teidän kehittäjien koulutukseen ja saada kokea se välitön ja pursuava innostus aihetta kohtaan. - Se välittyi ja tarttui.*
- *Innostava kouluttaja!*
- *Työskentelytavat olivat monipuolisia ja Lauralla tuttuun tapaan vankka asiantuntemus työskentelyn vetämiseen. Kaikki tulivat kuulluiksi ja pääsivät ääneen, joten toiminta oli varmasti kaikille voimaannuttavaa.*

## Toteutus

### Innostava lähi- tai verkkototeutus

Tarjoamme VOIMAKEHÄ®-teemasta VESO-koulutuksia (3 t) sekä luentoja (1–2 t) ja työpajoja (alk. 2 t). Koulutuksemme voidaan toteuttaa joustavasti etä- tai lähitoteutuksena. Kouluttajamme ovat kokeneita digipedagojeja ja opettajankoulutuksen ammattilaisia, ja suunnittelemme kanssanne yhdessä kohderyhmää parhaiten palvelevan ja osallistavan kokonaisuuden.

Lähitoteutus toteutetaan tilaajan järjestämissä tiloissa. Etätoteutus voidaan toteuttaa joko Vahvuuttamon ZOOM-yhteydellä tai tilaajan omalla kokousohjelmalla.

### Runsa materiaali ja konkreettisia harjoituksia arkeen

Koulutuksiimme sisältyy aina laaja esitysmateriaali, joka sisältää runsaasti vinkkejä, linkkejä ja harjoituksia suoraan hyödynnettäväksi jokaisen omaan työhön. Esitysmateriaali lähetetään pdf-muodossa tilaajalle välittömästi tilaisuuden jälkeen. Koulutustemme materiaali on tarkoitettu vain osallistujien käyttöön.

### ► Pyydä oma tarjouksesi

Räätälöimme sinulle joustavasti oman laadukkaan toteutuksen haluamaasi ajankohtaan. Huomioithan, että etenkin koulujen aloitusajankohtien päivät varataan nopeasti täyteen. Koulutukseen sisältyy aina yhteissuunnittelu tilaajan kanssa. Koulutuksen hintaan vaikuttavat sen kesto, toteutusmuoto, kohderyhmä, osallistujamäärä, ajankohta ja asiantuntija. Koulutushintamme sisältävät koulutuksen suunnittelun, verkkotestauksen, materiaalin harjoituksineen, toteutuksen ja tallenteen. Lähitoteutuksissa hintaan sisällytetään kouluttajien matkakulut.

Pyydä oma tarjouksesi [vahvuuttamo@outlook.com](mailto:vahvuuttamo@outlook.com)

### Yhteyshenkilönne

Sanna Wenström  
KT, FM, Aeo  
VOIMAKEHÄ®-päävalmentaja  
Toimitusjohtaja  
Vahvuuttamo Oy  
p. 045 2030 505  
[vahvuuttamo@outlook.com](mailto:vahvuuttamo@outlook.com)  
[www.voimakeha.info](http://www.voimakeha.info)