

# VOIMAKEHÄ®-lisenssivalmennusten ja -mentorivalmennusten sisällöt ja osaamisen osoittaminen

## Lisenssivalmennus, 5 op, 2 päivää

### Ennakkotehtävät

#### 1. päivä

- Vahvuuksien merkitys ja toimintamekanismit.
- Voimakehäteorian lähtökohdat: humanistinen psykologia, autenttisuus, narratiivisuus, sosio-konstruktivismi, positiivinen ura
- Laaja vahvuusnäkemys ja vahvuuksien kuusi lajia:
- teoria, merkitys voimakehässä, yhteydet muihin vahvuuksien lajeihin, vaihtoehtoisia tapoja vahvuuksien tunnistamiseen, harjoituksia, käytännön esimerkkejä ja sovelluksia:
  - Luonteenvahvuudet: luonteenvahvuuksien teoria ja luokittelu; ydinvahvuudet, kasvuvahvuudet, tuki- ja tilannekohtaiset vahvuudet; vahvuuksien yli- ja alikäyttö; luonteenvahvuuksien merkitys, hyödyntäminen, aktivoiminen ja kehittäminen.
  - Arvot: arvoteoriat ja -jäsennykset, arvot kasvatuksessa, yhteiskunnassa ja johtamisessa; työn arvot
  - Kyvykkyydet: Temperamentti, keskeiset temperamenttiteoriat ja temperamenttipiirteet. Muita kyvykkyyksien jäsennyksmalleja.

#### 2. päivä

- Resurssit: perustarpeet; pääoman lajien teoria, positiivinen psykologinen pääoma; työn vaatimukset ja voimavarat -teoria
- Taidot ja osaaminen: taitojen ja osaamisten luokittelut, osaamisidentiteetti, osaamisen käsite voimakehässä, tulevaisuuden työelämä ja "työelämätaidot"
- Kiinnostukset: Kiinnostusten merkitys, ura- ja ohjausteoriat, ammatinvalinnan intressiteoriat
- VOIMAKEHÄ®-käyttöön: Voimakehätyöskentelyn tapoja: yksilö- ja ryhmätyöskentely; voimakehäprosessit, sovellusesimerkkejä. Tutustuminen valmentajamateriaaleihin.
- Voimakehän hyödyntäminen omassa työssä.

### Osaamisen osoittaminen

Osaamisen osoittaminen tapahtuu kokeilemalla ja soveltamalla voimakehää ja raportoimalla kokemuksesta.

Osaamisen osoittamisen raportoinnin tulee osoittaa

- voimakehä-taustateorian ja lähtökohtien hallintaa,
- ymmärrystä kustakin vahvuuden lajista ja niiden välisistä yhteyksistä, sekä
- kykyä soveltaa VOIMAKEHÄ®-teoriaa ja -ajattelua käytännön ohjaus/valmennustyössä.

Lisäksi hyväksytyssä osaamisen osoittamisessa opiskelija

- kuvailee omia ja ohjattavien kokemuksia työskentelystä,
- arvioi työskentelyn onnistumista ja omaa toimintaansa sekä
- tuo esille työskentelyyn/aiheen hallintaan liittyviä kehittämis- tai kehittymistarpeita.

## Mentorivalmennus, 10 op, 3 päivää (alk. syksy 2021)

### Ennakkotehtävät

#### 1. päivä

- Orientaatio mentorikoulutukseen; mentorina toimiminen.
- Voimakehäajattelun ja -teorian syventäminen. Osallistuminen ajankohtaiseen työelämää koskevaan keskusteluun.
- Laaja vahvuusnäkemys ja vahvuuksien kuusi lajia – syventäviä ja laajentavia näkökulmia teorioihin ja soveltamiseen sekä vahvuuksien lajien välisiin yhteyksiin.
  - Luonteenvahvuudet: Eri luonteenvahvuuksien teoreettinen tausta; luonteenvahvuudet tutkimuksessa; luonteenvahvuudet yksilön ja yhteisön hyvinvoinnin ja hyvän elämän rakennusaineiksina
  - Arvot ja hyveet; hyveajattelu ja hyve-etiikka

#### 2. päivä

- Resurssit: Resurssiteoriat
- Taidot ja osaaminen: näkökulmia osaajakansalaisuuteen; osaamisen jäsentäminen ja kehittäminen laaja-alaisten vahvuuksien avulla; osaamisidentiteettitutkimus
- Kiinnostukset: kiinnostukset hyvinvoinnin vahvistajana; post-modernit urateoriat

### Välityöskentely

- Humanistisen psykologian juuret; humanistisen ihmiskäsityksen kehittäjät, ihmisen sisäiset voimavarat, mielen hyvinvointi.
- Temperamentti ja persoonallisuus; teorioiden perusjaottelu
- Muu osaamisen hankkiminen

#### 3. päivä

- Kyvykkyydet: jatkoa; Jungin teoria ajattelun osatekijöistä. Lahjakuustutkimus.
- Mentorina eteenpäin. Oman mentoriosaamisen kehittäminen ja toimintasuunnitelma.
- VOIMAKEHÄ®-konseptit.

### Henkilökohtainen ohjaus

- Mahdollisuus 2 tunnin henkilökohtaiseen VOIMAKEHÄ®-ohjaukseen, joka toimii samalla sertifiointina Voimakehäprofilointi™ konseptiin

### Osaamisen osoittaminen

Mentorikoulutuksen suorittanut osoittaa osaamistaan seuraavilla osa-alueilla

- Voimakehäteorian tuntemus

- Voimakehääjattelun soveltaminen käytännössä
- Voimakehääjattelu kokonaisuutena ja prosessina sekä vahvuuksien lajien väliset yhteydet
- Voimakehääohjaus tai -työskentely asiakastyössä

Lisäksi mentorikoulutukseen osallistunut laatii suunnitelman mentorina toimimisesta (mitä, milloin, millä tavalla, kenelle) ja kehittämisestä (lyhyellä ja pitkällä aikavälillä)

Mentoriosaamisen osoittamisen tapoja ovat esimerkiksi

- Kouluttajana toimiminen olemassa olevissa VOIMAKEHÄ®-lisenssivalmennuksissa, -mentorivalmennuksissa tai –käytäntömoduuleissa tai niiden osissa
- Oman osaamisen osoittamisen tilaisuuden (koulutus, työpaja, luento) järjestäminen (esim. muille mentoreille tai lisenssivalmentajille) tai koulutusmateriaalin tuottaminen
- Raportit, julkaisut tai tutkimus
- Aikaisempi näyttö

Osaamisen osoittaminen on mahdollista vuoden sisällä mentorikoulutuksen suorittamisesta (huomioiden mahdollinen hankerahoitus)